Nährwerttabelle
Weider BodyShaper Perfect Body Shake

Perfect Body Shake (Schoko-Nuss)

Nährwertangaben	pro 100g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1564 kJ / 369 kcal		469 kJ / 111 kcal	
Eiweiß	71,9 g		21,6 g	
Kohlenhydrate	12,2 g		3,7 g	
Fett	3,4 g		1 g	
Ballaststoffe	1,7 g		0,5 g	
Natrium	0,6 g		0,2 g	
Calcium	665 mg	83	200 mg	25
Vitamin C	30,2 mg	50	9 mg	15
Vitamin B6	2 mg	100	0,6 mg	30
L-Carnitine	1670 mg		500 mg	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis
** Portiongröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Perfect Body Shake (Vanille-Macchiato)

Nährwertangaben	pro 100g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1564 kJ / 369 kcal		469 kJ / 111 kcal	
Eiweiß	71,9 g		21,6 g	
Kohlenhydrate	12,2 g		3,7 g	
Fett	3,4 g		1 g	
Ballaststoffe	1,7 g		0,5 g	
Natrium	0,6 g		0,2 g	
Calcium	665 mg	83	200 mg	25
Vitamin C	30,2 mg	50	9 mg	15
Vitamin B6	2 mg	100	0,6 mg	30
L-Carnitine	1670 mg		500 mg	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis
** Portiongröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Perfect Body Shake (Blaubeer-Muffin)

Nährwertangaben	pro 100g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1587 kJ / 374 kcal		476 kJ / 112 kcal	
Eiweiß	71 g		21,3 g	
Kohlenhydrate	14,1 g		4,2 g	
Fett	3,5 g		1 g	
Ballaststoffe	1,3 g		0,5 g	
Natrium	0,6 g		0,2 g	
Calcium	665 mg	83	200 mg	25
Vitamin C	30,2 mg	50	9 mg	15
Vitamin B6	2 mg	100	0,6 mg	30
L-Carnitine	1670 mg		500 mg	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis
** Portiongröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Perfect Body Shake (Cookies & Cream)

Nährwertangaben	pro 100g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1589 kJ / 375 kcal		477 kJ / 112 kcal	
Eiweiß	70,3 g		21,1 g	
Kohlenhydrate	15,1 g		4,5 g	
Fett	3,4 g		1 g	
Ballaststoffe	1,1 g		0,3 g	
Natrium	0,6 g		0,2 g	
Calcium	665 mg	83	200 mg	25
Vitamin C	30,2 mg	50	9 mg	15
Vitamin B6	2 mg	100	0,6 mg	30
L-Carnitine	1670 mg		500 mg	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis
** Portiongröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser

Perfect Body Shake (Erdbeer-Cheesecake)

Nährwertangaben	pro 100g	* % RDA	pro Portion **	* % RDA
Brennwert	1572 kJ / 371 kcal		466 kJ / 110 kcal	
Eiweiß	70,2 g		21 g	
Kohlenhydrate	13,1 g		3,9 g	
Fett	3,9 g		1,2 g	
Ballaststoffe	1 g		0,3 g	
Natrium	1 g		0,3 g	
Calcium	665 mg	83	200 mg	25
Vitamin C	30,2 mg	50	9 mg	15
Vitamin B6	2 mg	100	0,6 mg	30
L-Carnitine	1670 mg		500 mg	

* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

** Portiongröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser